

# **SOBRADELO DA GOMA**

**MANIFESTO ELEITORAL  
PÓVOA DE LANHOSO  
AUTÁRQUICAS 2025**



# **VALORIZAR SOBRADELO DA GOMA**

Sou o Arlindo Monteiro, empresário no ramo da ourivesaria, atividade que cresceu e se desenvolveu aqui, em Sobradelo da Goma, a terra que me viu nascer e onde construí o meu percurso pessoal e profissional. Esta ligação dá-me um profundo conhecimento da freguesia, das suas gentes, das suas necessidades e também do grande potencial que temos por explorar.

Já tive a honra de servir esta freguesia em mandatos anteriores na Junta, experiência que me deu uma visão clara da importância de termos equipas próximas da população e em sintonia com a Câmara Municipal. Sei que só com diálogo, articulação e compromisso se podem concretizar projetos que tragam benefícios reais a todos.

Sobradelo da Goma tem recursos únicos que precisam de ser valorizados: o Pontão na Barragem da Andorinha, a Aldeia Turística de Carreira, os percursos pedestres e a arte única da filigrana. Estes são exemplos da nossa identidade e oportunidades para afirmar a freguesia no plano social, económico e turístico.

Mas para além do património e da natureza, é fundamental cuidar das pessoas. Temos de dar qualidade de vida aos mais velhos e, ao mesmo tempo, criar oportunidades para os mais novos, fixando os jovens e garantindo que veem na sua terra um futuro possível e digno.

É por isso que me apresento a esta candidatura: para trabalhar com empenho, proximidade e transparência. Quero liderar uma equipa que conhece bem o terreno, que sabe ouvir e que está preparada para defender os interesses da freguesia junto da Câmara Municipal, liderada pelo Frederico Castro.

Peço o vosso voto de confiança, com a certeza de que estaremos sempre ao lado das nossas gentes. Acredito numa Sobradelo da Goma mais forte, mais valorizada e mais orgulhosa da sua identidade. Esse é o nosso propósito.

Valorizar Sobradelo da Goma é a nossa missão.

*Arlindo Monteiro*





## **ARLINDO MONTEIRO**

Candidato à Junta de  
Freguesia de Sobradelo  
da Goma



**MARISA  
LOPES**

2º da Lista



**JOSÉ  
AUGUSTO**

3º da Lista

### **LISTA COMPLETA:**

- Arlindo Francisco Monteiro Rodrigues
- Marisa Oliveira Lopes
- José Augusto Sousa Silva
- Sílvia Clara Fernandes Sousa
- José Francisco de Sousa Martins
- Cátia Sofia Ribeiro da Costa
- Manuel Armando Carneiro Silva
- Luís César Monteiro Rodrigues
- Jéssica Barroso Catalão
- Manuel Martins de Matos
- António Fernando Macedo Fernandes
- Maria Manuela Monteiro Vieira
- José Esteves Rodrigues
- Joaquim Luís Rodrigues da Silva
- Maria Helena Fernandes Gonçalves Antunes
- Luís Miguel da Silva Costa
- Laura Armanda Carneiro da Silva Lopes
- Abílio Pires Costa
- Maria de Lurdes Guimarães Martins
- Manuel António Ribeiro da Costa
- Bernardina do Céu do Vale Gonçalves
- Pedro de Sousa Oliveira

# **PROGRAMA ELEITORAL**

---

**Freguesia de Sobradelo da Goma**  
**Autárquicas 2025**



# **COMPROMISSO ELEITORAL**

## **Coesão Territorial/Mobilidade/Acessibilidade**

- Pavimentação Estrada Vilarinho de Cima
- Pavimentação Ponte Esperança (Ferrador)
- Continuação da pavimentação Vilarinho de Baixo (Rua dos Prados e Rua das Veigas)
- Pavimentação Travessa de Cabanelas
- Projeto Ligação Carreira-Calvelos
- Estudo troço em Vilarinho (proximidade à estrada Nacional)
- Estudo troço em Várzeas-Estrada Nacional
- Melhoramentos das acessibilidades já existentes

## **Acção Social/Educação/Saúde/Desporto/Juventude/Seniores**

- Divulgação de atividades físicas e bem-estar;
- Criação de ponto de envio e levantamento de encomendas;
- Estabelecer um diálogo de proximidade às coletividades existentes;
- Apoio infantil nas férias escolares;
- Apoio aos idosos nos complementos solidários;
- Cursos de Formação: Educação financeira (IRS, por exemplo);
- Estudo Pista de Treinos (modalidades desportivas);
- Apoios personalizados aos residentes na freguesia em busca de apoios sociais existentes no país, seja ao nível do complemento do idoso ou outros vigentes – espécie de balcão único;
- Criação de um grupo de voluntários (intergeracional)

## **Ambiente/Recursos Naturais/Limpeza**

- Plano de pormenor na barragem das andorinhas;
- Criação de uma praia fluvial na barragem das andorinhas;
- Abastecimento da rede de água;
- Considerar possibilidade colocação posto CCT na junta de freguesia;
- Estudo saneamento para a freguesia;
- Melhoramento dos ecopontos na freguesia – formação sobre como reciclar juntos dos habitantes da freguesia;
- Estudo de recuperação das instalações inutilizadas na freguesia;
- Criação de um Albergue;
- Plano de recuperação das paragens de autocarro vandalizadas ao longo da freguesia

## **Cultura/Turismo/Lazer**

- Valorização do turismo amigo da natureza;
- Promover Aldeia Turística de Carreira e todo turismo já existente na freguesia;
- Parque Lazer do Pontão;
- Estudo Circuito pedestre na Margem das Andorinhas e melhoramento dos existentes percursos pedestres (Ribeiro Queimado e Monte do Merouço);
- Plano de estudo para a criação de miradouros no Monte do Merouço e Ribeiro Queimado;
- Promover feira das Colheitas;
- Fomentar a divulgação massiva das atividades dinamizadas na freguesia;
- Dinamizar atividades anuais [para mobilizar com os habitantes e emigrantes]
- (ex. Limpeza de locais com lanche)



## **MANIFESTO ELEITORAL SOBRADELO DA GOMA** **AUTÁRQUICAS 2025**



Ler Qr para aceder aos  
**manifestos eleitorais**



# **VALORIZAR SOBRADELO DA GOMA**

---

**Freguesia de Sobradelo da Goma  
Autárquicas 2025**