

**VERIM, FRIANDE  
E AJUDE**

**MANIFESTO ELEITORAL  
PÓVOA DE LANHOSO  
AUTÁRQUICAS 2025**







# **FAZER MAIS POR VERIM, FRIANDE E AJUDE**

Sou Manuel Marques, natural de Verim, e apresento a minha candidatura independente à União de Freguesias de Verim, Friande e Ajude. Faço-o com a convicção de que é possível construir uma união de freguesia mais próxima das pessoas, mais justa e mais valorizada. Conheço a nossa terra, vivo entre vós e sei bem quais são as dificuldades e também o enorme potencial desta união. Sou, e quero continuar a ser, alguém disponível a qualquer hora e para qualquer pessoa.

Não estou sozinho nesta caminhada. Trago comigo uma equipa renovada, intergeracional, de homens e mulheres das três freguesias, unidos pelo desejo de servir. Contamos com Martinho Tinoco, por Ajude, e João Bastos, por Friande, exemplos do espírito de proximidade e representatividade que queremos garantir. Somos uma equipa que quer estar no terreno, ouvir, compreender e agir, porque acreditamos que só assim se faz verdadeira política de proximidade.

O nosso lema é claro: “Fazer Mais por Verim, Friande e Ajude”. Fazer mais significa requalificar equipamentos, melhorar o espaço público, preservar zonas verdes e criar condições para que todos possamos usufruir de locais de lazer seguros e atrativos. Fazer melhor significa apoiar as nossas instituições religiosas, sociais e culturais, valorizando quem, todos os dias, trabalha para o bem comum.

Queremos uma União de Freguesias onde as pessoas sintam que são respeitadas, ouvidas e apoiadas. Defendemos a transparência, o trabalho constante e a proximidade como marcas da nossa ação. Acreditamos que juntos podemos construir um futuro de orgulho e confiança para Verim, Friande e Ajude.

Com humildade, dedicação e coragem, assumimos o compromisso de estar sempre ao vosso lado. Porque juntos, com união e esperança, faremos mais e melhor pela nossa terra.

*Manuel Marques*



## MANIFESTO ELEITORAL VERIM, FRIANDE E AJUDE AUTÁRQUICAS 2025



### MANUEL MARQUES

Candidato à União de  
Freguesias de Verim,  
Friande e Ajude



#### MARTINHO TINOCO

Representante  
da Freguesia  
de Ajude



#### JOÃO BASTOS

Representante  
da Freguesia  
de Friande

### LISTA COMPLETA:

- Manuel Agostinho Coelho Marques
- João Martinho Sousa Tinoco
- João Joaquim Oliveira Bastos
- Andreia Filipa Vieira Costa
- Olívia Emília Pinto da Silva Teixeira
- Liliana Alexandra da Silva Lima
- Tiago Filipe Pereira da Silva
- Sérgio Bruno Fernandes Peixoto
- Ana Filipa Ferreira Cardoso
- Ricardo Manuel Tinoco da Silva
- Mário Rafael Teixeira Pereira
- Cecília Margarida Araújo da Silva
- Márcio Gabriel Gonçalves da Silva
- Bruna Alexandra do Nascimento Carvalho
- Manuel António Vieira de Araújo
- Manuel Augusto Araújo Coelho
- Joana Filipa Tinoco Pereira
- Joaquim Alves de Sousa
- Vítor Manuel Pereira da Silva
- Jéssica Araújo Coelho
- José Maria Abreu da Silva
- Amadeu Fernandes Veloso
- Herculano Antunes Coelho
- Ricardo Severo Lopes Tinoco
- Alfredo Gonçalves da Costa
- Filipe Carvalho Pereira
- Jorge André Gonçalves da Costa
- Álvaro de Jesus Ferreira Pereira
- Domingos João da Silva
- Ivo Manuel Rodrigues Pereira
- Tiago Filipe Rodrigues Pereira
- Diogo Filipe Ferreira Coelho
- Paulo César Fernandes da Rocha









# **PROGRAMA ELEITORAL**

## **Infraestruturas e Requalificações**

### **VERIM:**

- Requalificação da rua da Sarola
- Requalificação da travessa da Senra
- Requalificação da rua padre Guilherme Veloso
- Requalificação da rua Marcos Mesquita
- Requalificação da travessa dos talhósos
- Pavimentação da travessa Bento Castilha
- Pavimentação da rua das Paquetas
- Requalificação do Ringue: nomeadamente piso, vedação, balneários, iluminação, parque infantil e Bar
- Apoio ao centro Teresiano de Verim

### **FRIANDE:**

- Requalificação da Rua do Outeiro e da Rua das Carvalhas
- Pavimentação da Rua da Alegria
- Requalificação da Rua do Souto
- Intervenção em muros e pavimentos na localidade de Fradelos e recinto da capela.
- Alargamento e pavimentação do caminho entre a Estrada de Cima e Travassinhos
- Requalificação da rua da paixão
- Reabilitação dos caminhos florestais e dos acessos às margens do rio

### **AJUDE:**

- Requalificação da rua das Figueiras
- Requalificação do largo da sede junta Requalificação da rua dos Plames
- Requalificação do caminho do rio
- Requalificação da travessa do ribeiro de baixo
- Apoio às obras da igreja (casas de banho, reparação da torre e pavimento)





## **MANIFESTO ELEITORAL VERIM, FRIANDE E AJUDE AUTÁRQUICAS 2025**

### **Mobilidade e Segurança**

- Realização de um diagnóstico, em articulação com a população, para identificar locais prioritários para a instalação de passadeiras e colocação de raids.
- Disponibilização da carrinha da Junta de Freguesia para apoio a deslocações de idosos e utentes com necessidades médicas, nomeadamente para consultas e tratamentos
- Requalificação e manutenção das paragens de autocarro.

### **Educação, Infância e Bem-Estar**

- Continuidade na oferta de Atividades de Tempos Livres (ATL) e transporte escolar para as crianças da união de freguesias
- Continuidade do prolongamento
- Apoio às propinas dos estudantes universitários
- Garantia de manutenção regular, ao longo de todo o ano, do cemitério, do parque infantil e dos caminhos pedonais
- Requalificação das sedes de Junta
- Oferta do “KIT bebé” de apoio à natalidade. Pode ser requerido por todos os progenitores residentes na união de freguesias.
- Oferta do “KIT escolar” a todas as crianças e jovens estudantes dos diferentes níveis de ensino residentes na união de freguesias.
  - Apoio ao estudo
  - Reforço escolar, com explicações de matérias, revisão de conteúdo lecionados, apoio nos TPC'S .
  - Preparação para exames
  - Técnicas de estudo
  - Disponibilidade de consultas de fisioterapia, fisioterapeuta e de enfermagem disponível semanalmente/mensalmente na junta de freguesia para todas as pessoas. Possibilidade de atendimento na junta ou ao domicílio, consoante a marcação.
  - Cuidar da Saúde Mental: Apoio psicológico a crianças e idosos, através de uma parceria a desenvolver com uma clínica especializada.

### **Cultura, Lazer e Comunidade**

- Realização anual da Festa de Natal nas sedes de junta de cada freguesia, aberta a toda a população, realização do passeio anual e também aulas de música e dança para a população.
- Apoio à cultura, nomeadamente ao Rancho Folclórico de Santa Maria de Verim.





## **MANIFESTO ELEITORAL VERIM, FRIANDE E AJUDE AUTÁRQUICAS 2025**

- Criação de um Parque de Merendas e instalação de um baloiço panorâmico no Monte da Paixão Friande
- Realização do Passeio Anual aberto à população das 3 freguesias.

### **Participação e Proximidade**

- Designação de um representante local por freguesia, responsável pela abertura da sede da Junta e pelo acompanhamento próximo das necessidades da população

### **Proteção e Segurança**

- Criação de uma Unidade Local de Proteção Civil, ao serviço das três freguesias da união

### **Património e Colaboração Institucional**

- Colaboração ativa com a Igreja para a recuperação e valorização do património histórico e religioso das freguesias
- Requalificação da sinalética de ruas e caminhos florestais para que seja possível as pessoas fazerem caminhadas em segurança
- Reposição de fontanários e águas em tanques públicos com reaproveitamento das águas para regas de jardins
- Compromisso com a melhoria contínua das condições de vida nas freguesias, fazendo sempre o máximo possível para responder às necessidades da população

### **Projeto Complementar – Mobilidade Suave**

- Criação de uma via pedonal e ciclovia entre a zona da Boca de Saída e Travassinhos (Friande), com uma extensão aproximada de 7,7km



# **FAZER MAIS POR VERIM, FRIANDE E AJUDE**

---

**União de Freguesias de Verim,  
Friande e Ajude  
Autárquicas 2025**